**Propozice závodu**

**Název závodu:** MICHALRUN

**Termín závodu:** 19.9.2020

**Délka závodu:** 7,8 km, převýšení 150 m

**Časový limit závodu:** 90 minut

**Start a cíl závodu:** Důl Michal, Československé armády 413/ 95, Ostrava - Michálkovice

Bezplatné parkování pro 100 aut v areálu Dolu Michal.

**Kategorie:**

Muži - 18 – 39 let, 40 – 100 let

Ženy – 18 – 39 let, 40 – 100 let

**Startovné:**

* 16. 3. 2020 – 31. 5. 2020 – 300 Kč
* 1. 6. 2020 – 31. 7. 2020 – 350 Kč
* 1. 8. 2020 – 15. 9. 2020 – 400 Kč – bez nároku na medaili
* Na místě - 450 Kč – bez nároku na medaili

**Ve startovném je obsaženo:**

* nevratné startovní číslo s čipem
* elektronická časomíra, výsledek poslán sms
* finišerská medaile
* 1x na výběr - pivo nebo nealko (kofola/voda) na výběr
* párek v rohlíku
* taška s dárkovými dary
* úschovna zavazadel
* bezplatné parkování pro účastníky závodu v areálu Dolu Michal (100 míst).

Vjezd do areálu ukončen půl hodiny před startem.

* WC
* hudební program po závodě
* program pro děti
* ceny pro první 3 místa v jednotlivých kategoriích
* cena pro posledního závodníka v cíli před uplynutím časového limitu
* občerstvovací stanice na trati
* zdravotnická služba

**Časový rozpis:**

* 9:00 otevření areálu Dolu Michal
* 9:30 – 12:00 – prezentace účastníků + registrace na místě
* 12:30 – start závodu
* 14:30 – vyhlášení výsledků
* 15:30 – 18:30 – hudební program
* 20:00 – uzavření areálu